



# ERGO

## THERAPIE

### PRAXIS

HELENA NOLTE

## Unsere Behandlungsbereiche:

- Neurologie
- Orthopädie
- Psychiatrie
- Geriatrie
- Hirnleistungstraining
- Handtherapie
- Pädiatrie
- EEG-Neurofeedback
- Lernstörungen
- Gruppenbehandlungen
- Hilfsmittelberatung

Lehmtorstraße 10  
34434 Borgentreich  
Telefon:  
05643 - 94 77 77

## Unsere Praxis

Unsere Praxis liegt im Erdgeschoss. Wir haben drei Behandlungsräume. Unser Bewegungsraum umfasst 60m<sup>2</sup> und ist mit vielen Materialien ausgestattet, um gezielt die motorischen Fähigkeiten aller Patienten gut beüben zu können.

Konzentrationsstrainings in der Gruppe werden hier ebenfalls durchgeführt.



In unserer Werkstatt können die Patienten vor allem ihre feinmotorischen Fähigkeiten und Handlungsplanung u.a. trainieren. Im Konzentrationsraum werden überwiegend Arbeitsblätter bearbeitet, Training am PC und Testungen durchgeführt, fördernde Spiele gemacht oder das EEG-Neurofeedbacktraining durchgeführt.

Die drei Ergotherapeutinnen und die Logopädin Helga Bartels arbeiten gemeinsam in der Praxis. So können z.B. Geschwister oder Bekannte parallel behandelt werden und zeitgleich zur Praxis kommen.

## **Ergotherapie – was ist das überhaupt?**

Ergotherapie beruht auf medizinischer und sozialwissenschaftlicher Grundlage und ist ein ärztlich verordnetes Heilmittel. Ergotherapie kommt zum Einsatz bei Menschen jeden Alters.

Ziel der Ergotherapie ist es, individuelle Handlungskompetenzen im täglichen Leben, in der Schule und im Beruf zu entwickeln, wiederzuerlangen und/oder zu erhalten.

Die größtmögliche Selbständigkeit und Unabhängigkeit im Alltag und/oder im Berufsleben ist das oberste Ziel der Ergotherapie – dabei sind der Alltagsbezug und das Üben verschiedener Funktionen mit diversen Materialien sehr wichtig.

Somit kann Ergotherapie Kindern helfen, die in Ihrer Entwicklung verzögert sind oder in bestimmten Bereichen Schwierigkeiten haben. Ebenso können Erwachsene behandelt werden, die durch Unfall, Erkrankung oder Verschleiß in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind.

Ergotherapie kann im Bedarfsfall von allen Hausärzten, Kinderärzten und auch Fachärzten (Neurologe, Handchirurg, Orthopäde etc.) verordnet und über die Krankenkassen abgerechnet werden.

## **Behandlungsmaßnahmen im Bereich Neurologie:**

- Bewegungsanbahnung, Mobilisation
- Tonusnormalisierung, Kraftaufbau
- Training der Selbstständigkeit, Anziehtraining etc.

## **Behandlungsmaßnahmen im Bereich Geriatrie:**

- Hirnleistungstraining, Tagesstrukturierung
- Hilfsmittelberatung, Bewegung
- Testungen auf Gedächtnisstörungen

## **Behandlungsmaßnahmen im Bereich Handtherapie:**

- Wiederherstellung der Beweglichkeit, Kraftaufbau
- Narbenbehandlung, Thermische Anwendungen
- Feinmotorik- und Sensibilitätstraining



## **Behandlungsschwerpunkte im Bereich Pädiatrie:**

- Feinmotorik- und Gleichgewichtstraining
- Graphomotorik – und Linkshändertraining
- Förderung der Grobmotorik durch Bewegung
- Aufmerksamkeits – und Verhaltenstraining
- Training der visuellen u. auditiven Wahrnehmung
- Ganzheitliche Förderung bei Wahrnehmungsverarbeitungsstörungen
- Analyse, Beratung und Förderung bei Lernstörungen



## **Behandlungsschwerpunkte im**

### **Bereich Psychiatrie:**

- Beschäftigung, Tagesstrukturierung, Hobbyfindung
- Ausdruckszentriertes Arbeiten
- Training der Belastbarkeit und Ausdauer

## **Behandlung durch EEG-**

### **Neurofeedback:(siehe Flyer)**

Bei einer Sitzung werden am Kopf des Patienten drei bis fünf Sensoren befestigt, die die Hirnströme aufnehmen. Der Patient sollte ruhig, in einem bequemen Stuhl sitzen und sieht vor sich verschiedene Animationen auf seinem Bildschirm, die ihm positive Veränderungen seiner Hirnaktivität direkt sichtbar zurückmelden. Jede Veränderung in die gewünschte Richtung wird im Sinne der operanten Konditionierung (Wunsch, belohntes Verhalten zu wiederholen) positiv verstärkt. Der Patient lernt durch diese Erfolgsmeldungen die verbesserte Hirnaktivität immer schneller und anhaltender zu erreichen. Die Behandlung bei AD(H)S mit Medikamenten kann durch NF herabgesetzt oder teilweise ganz ersetzt werden.

## **Konzentrationstrainings in der Gruppe:**

Beim Marburger Konzentrationstraining erlernen die Kinder Struktur, Mechanismen der Selbstregulation, des Kontrollverhaltens und der Entspannung (von 5-14 Jahre). Nähere Informationen entnehmen sie bitte dem Flyer MKT.

## **Wir für Sie:**

- Hausbesuche nach Schlaganfall, bei Demenz, Muskelerkrankungen und Mit Parkinson.
- Wiedererlangung/Erhalt der Selbständigkeit und/oder Erlernen von Kompensationsmechanismen.
- Hirnleistungstraining u.a. bei Demenz und Konzentrationsstörungen.
- Handtherapie nach Verletzungen, Ruhigstellungen und Operationen.
- Beratung zur Hilfsmittelversorgung und Behandlungen in Einrichtungen möglich.
- Neurofeedback bei Lernstörungen und AD(H)S.
- Therapie und Beratung bei AD(H)S.
- Konzentrationstraining in der Gruppe bis 14 Jahre.
- Gezielte Förderung der Kinder bei Entwicklungsstörungen und Schulproblemen.
- Wahrnehmungsförderung in allen Bereichen.
- Testungen/Screenings der einzelnen Wahrnehmungsbereiche, auf diverse Hirnleistungsstörungen, auf motorische Defizite.
- Thermische Anwendungen mit Paraffinbad, Rapsbad, Sensiperls uvm.
- Förderung der Sensibilität, Narbenbehandlung.

Haben sie Fragen? Rufen sie uns unverbindlich an. Wir beraten sie gern.

Zulassung **aller** Krankenkassen.

Eingetragenes Mitglied im Deutschen Verband der Ergotherapeuten e.V. (DVE).

Termine nach Vereinbarung auch kurzfristig täglich von **8.00 - 20.00** möglich.

Telefonische Anmeldung und Fragen täglich von **13.00-18.00** Uhr.